



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
города Коврова Владимирской области
«Детско-юношеская спортивная школа по плаванию»

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР


Баранова Л.В.
"14" июля 2016 г.



ТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«ДЮСШ по плаванию»

Лашин В.В.
Приказ № 77 от "14" июля 2016 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

1. Общие требования

- 1.1. При посещении тренажерного зала посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Учреждение настоятельно рекомендует посетителям пройти медицинский осмотр перед началом посещения тренажерного зала.
- 1.2. Во избежание травматизма в тренажерный зал для самостоятельных занятий не допускаются дети до 14 лет.
- 1.3. Для посещения занятий в тренажерном зале необходимо иметь спортивную форму (спортивные брюки или шорты, футболку), чистую сменную спортивную обувь (кроссовки или кеды), личное полотенце.
- 1.4. Во избежание травматизма не разрешается использовать беговую дорожку, босиком, в сланцах, и иной не приспособленной для занятий обуви.
- 1.5. При посещении тренажерного зала в первый раз необходимо ознакомиться с настоящими Правилами, пройти вводный инструктаж с инструктором тренажерного зала по правилам использования, и технике выполнения упражнений на тренажерах.
- 1.6. Питьевую воду необходимо использовать только в пластиковой упаковке.
- 1.7. Не разрешается использовать во время занятий резко пахнущие парфюмерные и косметические препараты.
- 1.8. **Посетитель обязан:**
 - Выполнять все указания тренера-преподавателя по ОФП.
 - Убирать за собой инвентарь (снимать блины со штанг, гантели ставить на гантельную стойку и т.д.).

2. Режим работы тренажерного зала

- 2.1. Режим работы тренажерного зала для платного посещения устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ ДО «ДЮСШ по плаванию».
- 2.2. Администрация в праве ограничить доступ посетителей в тренажерный зал, в случае превышения предельного количества посетителей, находящихся в тренажерном зале (не более 10 человек).

3. Условия платного посещения тренажерного зала

- 3.1. Разовое посещение тренажерного зала разрешается при наличии оформленного пропуска и чека об оплате.
- 3.2. Абонементное посещение разрешается при наличии Абонемента с фотографией (на период оформления Абонемента разрешается посещения по квитанции об оплате).
- 3.3. Пропущенное не по вине администрации занятие не компенсируется.
- 3.4. Приобретенный Абонемент именной, возврату не подлежит. Передача Абонемента другим лицам не допускается. Переданный другому лицу Абонемент аннулируется и не восстанавливается.
- 3.5. Абонемент действителен в течение указанного в Абонементе срока со дня выдачи.
- 3.6. Утерянный Абонемент восстанавливается путем подачи соответствующего заявления на имя директора МАУ ДО «ДЮСШ по плаванию».

4. Прочие условия

- 4.1. Посетитель лично несет ответственность за неправильное пользование спортивным оборудованием и инвентарем, что может повлечь за собой получение травм и увечий, а также причинения вреда имуществу Учреждения.
- 4.2. Учреждение не несет ответственность в случаях:
 - ухудшения здоровья посетителей, в результате острых и обострившихся хронических заболеваний, травм, имеющих у посетителя до начала занятий;
 - нарушения правил пользования спортивным оборудованием;
 - противоправных действий 3-х лиц.
- 4.3. Администрация за сохранность документов и ценностей, оставленных в раздевалке, ответственности не несет.
- 4.4. Тренер-преподаватель по ОФП обязан контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил.
- 4.5. **Запрещается:**
 - проходить в раздевалки и помещения тренажерного зала в верхней одежде и уличной обуви;
 - передвигать тренажеры, пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в других залах.
 - посещать тренажерный зал в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
 - курить в помещениях тренажерного зала.
 - использовать моющие средства в стеклянной таре, во избежание порезов.
 - вносить в тренажерный зал жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям.
- 4.6. **Лица, нарушившие правила пользования тренажерным залом удаляются из тренажерного зала и впредь в тренажерный зал не допускаются.**