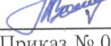


Муниципальное автономное учреждение  
города Коврова Владимирской области  
«Спортивная школа «СИГНАЛ»

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по СР

  
Баранова Л.В.  
"14" января 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «СШ «СИГНАЛ»

  
Лашин В.В.  
Приказ № 06 от "14" января 2019 г.



ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

**1. Занимающиеся обязаны:**

- 1.1. сочетать занятия с успешной учебной;
- 1.2. систематически посещать занятия, соблюдать и поддерживать порядок и дисциплину;
- 1.3. постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- 1.4. активно участвовать в мероприятиях, проводимых спортивной школой;
- 1.5. выступать на соревнованиях;
- 1.6. быть активным помощником тренера;
- 1.7. строго соблюдать требования медицинского контроля;
- 1.8. бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- 1.9. соблюдать спортивные ритуалы и правила спортивных соревнований;
- 1.10. являться на занятия, согласно расписания, за 15 минут до их начала, предьявляя пропуск администратору;
- 1.11. на занятиях присутствовать в спортивной одежде и обуви;
- 1.12. принимать участие в контрольно-переводных испытаниях;
- 1.13. иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, купальный костюм, плавательную шапочку и сменную обувь. В душе мыться без купального костюма.
- 1.14. по окончании занятия воспитанники пользуются душем (до 5 мин.) и должны покинуть раздевалку через 15 мин.

**2. Занимающиеся имеют право:**

бесплатно пользоваться во время тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими школе.

**3. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни школы занимающиеся поощряются грамотами, дипломами, благодарственными письмами, ценными подарками и другими видами поощрений.**

**4. Занимающиеся должны:**

- стать настоящими гражданами своей великой Родины;
- хорошо учиться и неустанно повышать свои спортивные результаты;
- стараться быть примером для младших товарищей, заботиться о них, во всем им помогать;
- говорить правду даже тогда, когда это тебе не выгодно;
- не прятаться за спины товарищей в трудные минуты;
- уважать труд людей, уметь трудиться коллективно;
- беречь не только свои личные вещи, но и общественные;
- бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю;
- уметь здороваться и прощаться, благодарить и извиняться.

**5. Занимающимся запрещается:**

- вход в ванну бассейна и спортивный зал в отсутствии тренера;
- прыжки с боковых бортиков бассейна.