

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
города Коврова Владимирской области  
Спортивная школа «Сигнал»

СОГЛАСОВАНО


Зам. директора по СР

 Баранова Л.В.  
"20" июня 2023 г.



ПРЕДТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ «Сигнал»

 Лашин В.В.  
Приказ № 47 от "20" июня 2023 г.

**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ**

**1. Занимающиеся обязаны:**

- 1.1. сочетать занятия с успешной учебной;
- 1.2. систематически посещать занятия, соблюдать и поддерживать порядок и дисциплину;
- 1.3. постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- 1.4. активно участвовать в мероприятиях, проводимых спортивной школой;
- 1.5. выступать на соревнованиях;
- 1.6. быть активным помощником тренера;
- 1.7. строго соблюдать требования медицинского контроля;
- 1.8. бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- 1.9. соблюдать спортивные ритуалы и правила спортивных соревнований;
- 1.10. являться на занятия, согласно расписания, за 15 минут до их начала, предъявляя пропуск администратору;
- 1.11. на занятиях присутствовать в спортивной одежде и обуви;
- 1.12. принимать участие в контрольно-переводных испытаниях;
- 1.13. иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, купальный костюм, плавательную шапочку и сменную обувь. В душе мыться без купального костюма.
- 1.14. по окончании занятия воспитанники пользуются душем (до 5 мин.) и должны покинуть раздевалку через 15 мин.

**2. Занимающиеся имеют право:**

бесплатно пользоваться во время тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими школе.

**3. За спортивные успехи,** примерное поведение и активное участие в общественной жизни школы занимающиеся поощряются грамотами, дипломами, благодарственными письмами, ценными подарками и другими видами поощрений.

**4. Занимающиеся должны:**

- стать настоящими гражданами своей великой Родины;
- хорошо учиться и неустанно повышать свои спортивные результаты;
- стараться быть примером для младших товарищей, заботиться о них, во всем им помогать;
- говорить правду даже тогда, когда это тебе не выгодно;
- не прятаться за спины товарищей в трудные минуты;
- уважать труд людей, уметь трудиться коллективно;
- беречь не только свои личные вещи, но и общественные;
- бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю;
- уметь здороваться и прощаться, благодарить и извиняться.

**5. Занимающимся запрещается:**

- вход в ванну бассейна и спортивный зал в отсутствие тренера;
- прыжки с боковых бортиков бассейна.