

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Коврова Владимирской области
Спортивная школа «Сигнал»

ПРИНЯТО

Решением

Тренерского совета

Протокол №10 "20" июня 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ «Сигнал»



Лашин В.В.

Приказ № 47 от "20" июня 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов)
по видам спорта

1. Общие положения

1.1. Положение об организации тренировочных мероприятий (сборов) по видам спорта (далее – Положение) в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Спортивной школе «Сигнал» (далее – СШ «Сигнал») разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом и другими локальными нормативными актами СШ «Сигнал».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных сборов.

1.3. Учебно-тренировочные сборы проводятся для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям, повышения спортивного мастерства и являются одной из основных форм осуществления тренировочного процесса.

1.4. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных мероприятий.

II. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных сборов

2.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских, межрегиональных и региональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов;

2) оздоровительные;

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.
- 2.2. Во время организации учебно-тренировочных сборов решаются следующие задачи:
- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
 - б) организация быта и отдыха спортсменов;
 - в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
 - г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
 - д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных сборов

3.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерско-преподавательского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Учебно-тренировочные сборы могут проводиться на базе СШ «Сигнал» и (или) на иных специализированных спортивных базах.

IV. Участники и условия допуска к учебно-тренировочным сборам.

4.1. Участники учебно-тренировочных сборов:

- спортсмены, зачисленные приказом директора в списочный состав СШ «Сигнал»;
- тренеры-преподаватели СШ «Сигнал».

4.2. Состав участников учебно-тренировочных сборов определяется на тренерском совете СШ «Сигнал» и утверждается приказом директора СШ «Сигнал».

4.3. Каждый участник учебно-тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) полис страхования от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе тренировочную форму, при необходимости - инвентарь, для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

V. Организация проведения учебно-тренировочных сборов

5.1. Подготовка и проведение тренировочных сборов проводятся с учетом Календарного плана спортивно-массовых мероприятий СШ «Сигнал».

5.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований.

5.3. Тренер-преподаватель по виду спорта СШ «Сигнал» должен предоставить заявку на имя директора СШ «Сигнал» с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в учебно-тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

5.4. На период проведения учебно-тренировочного сбора тренер-преподаватель может привлекать тренерский состав и других специалистов.

5.5. При планировании учебно-тренировочного сбора тренер-преподаватель обязан составить и утвердить у директора СШ «Сигнал» смету расходов.

Финансирование учебно-тренировочных сборов осуществляется в пределах средств, выделенных на данные цели.

5.6. Для проведения учебно-тренировочных сборов тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

5.6.1. Утвердить у директора СШ «Сигнал» персональные списки спортсменов. Несовершеннолетние спортсмены зачисляются в списки на участие в учебно-тренировочных сборах по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена.

5.6.2. Представить и утвердить у директора СШ «Сигнал»:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов.

5.7. План-график тренировочного сбора может также включать:

- индивидуальные планы подготовки спортсменов;
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;
- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

5.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);
- за рациональньм расходом выделенных средств.

5.9. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора;
- г) сохранности имущества и материальных ценностей;
- д) безопасности всех участников тренировочных сборов.

5.10. Тренер-преподаватель, организующий тренировочный сбор, несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время учебно-тренировочных сборов.

5.11. По окончании учебно-тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются заместителю директора по СР в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве Российской Федерации.

Перечень тренировочных сборов, проводимых в СШ «Сигнал»

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям							
1.1	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	-	14	-	-	
2. Специальные тренировочные сборы							
2.1	ТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе		

Директору МАУ ДО СШ «Сигнал»

от _____
 Отделение _____

Заявка

на участие в учебно-тренировочных сборах спортсменов МАУ ДО СШ «Сигнал»

с « _____ » _____ по « _____ » _____ 20 _____ года

Место проведения _____

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер-преподаватель

Итого: допущено _____ человек

Тренер-преподаватель _____