

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ  
ДО СШ «Сигнал»

В.В.Лашин  
«12» января 2026г.



## Календарный учебный график МАУ ДО СШ «Сигнал» на 2026 учебный год:

### 1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 12.01.2026г.

Окончание учебного года – 31.12.2026г.

Начало учебных занятий – 12.01.2026г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

| Этап подготовки                                    | Начало учебного года | Окончание учебного года |
|--|----------------------|-------------------------|
| Учебно-тренировочный этап (УТ)                     | 12.01.2026г.         | 31.12.2026г.            |
| Этап совершенствования спортивного мастерства (СС) | 12.01.2026г.         | 31.12.2026г.            |

| Этапы образовательного процесса     | УТ  | СС           |
|-------------------------------------|---|--------------|
| Начало учебного года                | 12 января   | 12 января    |
| Продолжительность учебного года     | Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем   |              |
| Продолжительность занятия           | 3-4 часа  | 4 часа       |
| Промежуточная и итоговая аттестация | Сдача контрольно-переводных нормативов ноябрь-декабрь   |              |
| Окончание учебного года             | 31.12.2026г.  | 31.12.2026г. |
| Каникулы зимние, летние             | Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам |              |

### 2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный.

Продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах составляет:

- учебно-тренировочный этап до 3-х лет – 10-12 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше 3-х лет – 13-15 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 18 часов.

### 3. Режим занятий.

Занятия проводятся по расписанию занятий, утвержденному директором МАУ ДО СШ «Сигнал».

Продолжительность одного часа учебного занятия – 60 минут

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах 3 часов при пятиразовых тренировочных занятиях в неделю.

На этапе спортивного совершенствования – не более 4 часов.

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

#### **4.Итоговая аттестация.**

Проводится по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

#### **5.Родительские собрания.**

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей – не реже двух раз в год.

#### **6.Режим работы.**

-административных работников- 40 часов в неделю ( с 8.00 до 17.00 обед с 12.00 до 13.00);

-тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденного расписания занятий.

- для обучающихся –с 8.00 часов до 19.00 часов, ежедневно, выходной день – воскресенье.